Усенко Любовь Викторовна

Подписан цифровой подписью: Усенко Любовь Викторовна
DN: CN=Усенко Любовь Викторовна, E=oberegkursk@yandex.ru, O="МБУ ДО ""Центр "Оберег""", L="г. Курск, ул Ремизовая 14", S=Курская область, C=RU
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение:
Дата: 2022.11.01 15:16:28 +03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.0

Тема заседаний	Вопросы для обсуждения	Ответственный	Дата
Заседание № 1 «Планирование и организация методической работы на год». Цель: откорректировать и утвердить деятельность МО педагогов физкультурной спортивной направленности; выработать единые представления о перспективах работы над методической. темой.	1. Утвердить план работы МО на новый учебный год. 2. Обсуждение и утверждение рабочих программ на 2022-2023уч.г. 3. Утверждение календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год. 4. Корректировка и утверждение работы по темам самообразования 5. Изучение нормативно-правовых актов и документов.	Руководитель МО Педагоги МО Руководитель МО Педагоги МО Руководитель МО, педагоги МО	август
Заседание №»2 «Как организовать дистанционное обучение по физической культуре».	1.План работы методической недели физкультурно-спортивной направленности. 2.Упражнения для профилактики и нарушения осанки в период дистанционного обучения. 3.Специфика проведения занятий по физической культуре в контексте дистанционного обучения._____	Панюкова О.Г. Слободецкая Л.Н. Мелихова Т.В.	октябрь
Заседание №3 « Особенности работы с обучающимися, отнесенными к разным группам здоровья»	1.Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню защитника отечества. 2.О группах здоровья по физической культуре. 3.Общая характеристика нозологических групп с ОВЗ и инвалидностью.	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.	январь
Заседание №4 Современные аспекты физического воспитания учащихся	1.Изучение новинок методической литературы по физической культуре. 2.Современная проблематика физического воспитания и развития детей в образовательных учреждениях. 3.Особенности педагогической работы с детьми с ОВЗ на занятиях адаптивной физкультуре. _____	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.	март

Анализ работы методического объединения за 2021-2021 учебный год	1.Подведение итогов за 2022-2023 учебный год. 2.Обмен опытом о проделанной работе в течении учебного года.		

Мастер-классы педагогов.

№	Сроки	Педагог	Детское объединение	Тема	Методист

1.	Октябрь	Панюкова О.Г	«Smart-экстрим»	«Проведение разминки на координационной лестнице»	Снеговая Н.Б.
2.	февраль	Мелихова Т.В.	«Атлеты»	«Универсальные упражнения для дома»	Снеговая Н.Б.
3.	март	Слободецкая Л.Н.	«Smart-экстрим»	«Игровые упражнения с гимнастической палкой»	Снеговая Н.Б.

Открытые занятия.

Сроки	Объединение	Тема занятия.	Педагог

октябрь	«Оздоровительная физкультура»	«Укрепление опорно-двигательного аппарата»	Мелихова Т.В.
октябрь	«Здоровье»	«Профилактика физических нарушений».	Мелихова Т.В.
октябрь	«Атлеты»	«Совершенствование осанки с помощью отягощений»	Мелихова Т.В.
октябрь	«Smart-экстрим»	«Секрет здоровья»	Панюкова О.Г.
Октябрь	«Здоровье»	«Коррекция физического развития детей с синдромом Дауна»	Панюкова О.Г
октябрь	«Оздоровительная физкультура»	«Укрепление мышечного корсета»	Панюкова О.Г.
Октябрь	««Smart-экстрим»	«Мой веселый звонкий мяч»	Слободецкая Л.Н.
октябрь	«Здоровье»	«Секреты здорового позвоночника»	Слободецкая Л.Н.

Мероприятия.

Сроки	Объединение, тема	Форма проведения	Педагог
Сентябрь	«Праздник спорта и здоровья»	Спортивная эстафета	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.
Октябрь	Игра «Дружим с витаминами»	Спортивный досуг	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.
ноябрь	«Кем быть?»	Спортивное развлечение	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.
декабрь	«В гостях у сказки»	Спортивное развлечение	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.
январь	«Зима для сильных, смелых, ловких»	Спортивный досуг	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.
февраль	«Освобождение Курска»	Спортивное мероприятие	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В.
март	«Страна Здоровья»	Интегрированное развлечение.	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.
апрель	«Путешествие в космос»	Спортивный досуг	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.
май	«Цветик - семи цветик»	Спортивный квест.	Панюкова О.Г. Мелихова Т.В. Слободецкая Л.Н.

Взаимопосещения.

Сроки	Тема	Детское объединение, педагог
октябрь	«Секрет здоровья»	«Оздоровительная ф-ра» Слободецкая Л.Н. Мелихова Т.В.
октябрь	«Коррекция физического развития детей с синдромом Дауна»	«Здоровье» Слободецкая Л.Н. Мелихова Т.В.
октябрь	«Укрепление мышечного корсета»	«Smart-экстрим» Слободецкая Л.Н. Мелихова Т.В.
октябрь	«Укрепление опорно-двигательного аппарата»	«Оздоровительная ф-ра» Панюкова О.Г. Слободецкая Л.Н..
октябрь	«Профилактика физических нарушений».	«Здоровье» Панюкова О.Г. Слабодетская Л.Н.
октябрь	«Совершенствование осанки с помощью отягощений»	«Smart-экстрим» Панюкова О.Г. Слободецкая Л.Н.
октябрь	«Секреты здорового позвоночника»	«Здоровье» Панюкова О.Г. Мелихова Т.В.
октябрь	«Мой веселый звонкий мяч»	«Smart-экстрим» Панюкова О.Г. Мелихова Т.В.

Подготовка методической продукции.

Сентябрь	Сценарий мероприятия « Цветик- семи-цветик». (Квест)	Панюкова О.Г.
Октябрь	Сценарий квест – игры «Зимние игры»	Слободецкая Л.Н..
январь	Гиподинамия – проблема современного человека.	Мелихова Т.В.

Реализация тем по самообразованию.

Сроки	Тема	
в течении года	«Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях оздоровительной физкультурой»	Мелихова Т.В.
в течении года	«Гендерное воспитание детей на занятиях оздоровительной физкультурой»	Панюкова О.Г.
в течении года	«Методика формирования правильной осанки и профилактика ее нарушения у детей дошкольного и школьного возраста»	Слободецкая Л.Н.

Реализация совместных программ с научно-методическими центрами

Сроки	Статус программы	Мероприятия	Ответственный
В течение года	КИРО	Квалификационные курсы педагогов дополнительного образования.	Снеговая Н.Б.
ноябрь	КГУ	Курсы педагогов дополнительного образования	Снеговая Н.Б.
В течение года	Научно-методический центр г. Курска	Городские методические объединения по направлениям деятельности.	Снеговая Н.Б., руководители МО
В течение года	Научно-методический центр г. Курска	Семинары педагогов дополнительного образования	Снеговая Н.Б. педагоги дополнительного образования